



ООО Виво Маркет

Документ
№ 1



Утверждаю
Директор
МОУ

МОУ
СШ № 134
«Дарование»

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 1								
1	Сосиска отварная	80	9,00	19,04	1,28	213,00	0,00	№413
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	0,00	№508
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		20,91	30,14	73,23	647,20	2,20	

Зав. производством Вал



Утверждаю
 Директор _____
 МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 2								
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	2,33	6,20	29,49	218,30	0,71	№302
2	Фрукт (яблоко или апельсин)	150	1,90	0,22	15,50	70,50	15,00	
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№14/2015
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		7,72	13,97	75,62	484,00	17,91	

Зав. производством _____ *Бай*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 3								
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	9,68	35,80	223,64	0,70	№302
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		14,74	14,58	66,80	417,84	2,90	

Зав. производством _____ *Фад*



Утверждаю
 Директор
 МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 4								
1	Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	150/5	4,49	8,25	32,71	214,50	0,70	№175/2015
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№14/2015
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		8,08	15,80	63,54	411,70	2,90	

Зав. производством _____ *Физ*



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 6								
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	9,68	35,80	223,64	0,70	№302
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	0,14	№97
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		14,74	15,88	72,97	434,84	3,04	

Зав. производством _____ *Исф -*

ООО Виво Маркет
Для документов
№ 1



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 8								
1	Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	150/5	4,49	8,25	32,71	214,50	0,70	№175/2015
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		13,00	13,15	63,51	406,70	2,90	

Зав. производством _____

Фадеев



Утверждаю _____
 Директор _____
 МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 9								
1	Каша молочная гречневая вязкая	150/5	4,65	7,30	31,03	186,00	0,00	№302
2	Сыр порция	10	2,60	2,90	3,30	40,00	0,07	№97
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		10,76	10,50	65,03	357,20	2,27	

Зав. производством _____ *Басф*

ООО Виво Маркет
документов
№ 1



Утверждаю
Директор
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
Вариант 10								
1	Котлета куриная	80/5	13,93	11,24	21,89	209,00	0,70	№498
2	Макароны отварные	150	5,46	5,79	35,46	195,71	0,00	№516
3	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		22,90	17,33	88,05	535,91	2,90	

Зав. производством _____

Handwritten signature



Утверждаю
 Директор
 МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда малообеспеченных, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины С	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
Вариант 11								
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	9,68	35,80	223,64	0,70	№302
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
	Итого		14,64	14,58	66,60	415,84	2,90	

Зав. производством _____

